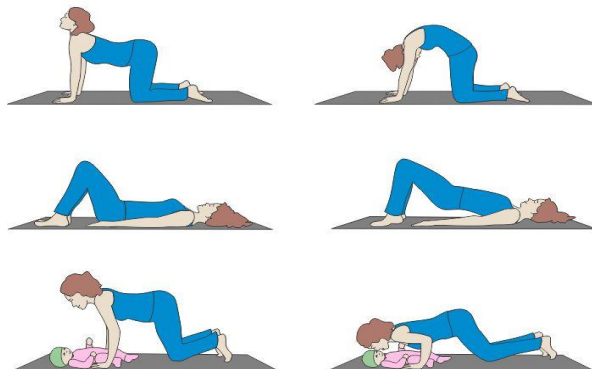


Mutter-Kind-Angebot

Familienzentrum Schaluppenweg

„Mama wird fit“



Endlich mehr Bewegung, Entspannung und Austausch in einer netten Gruppe für Frauen, die Babys oder Kleinkinder haben. Eure kleinen Kinder könnt ihr bei Bedarf auch gern mitbringen. Wir machen leichte Turn- und Entspannungsübungen und Elemente aus der Rückbildungsgymnastik.

**Ab dem 24.04.2025 jeden Donnerstag von 10:00 bis 11:00 Uhr,
im Familienzentrum Schaluppenweg 15, 23558 Lübeck.**

Kursleitung: Damaris Köpke Familienhebamme
Frühe Hilfen -Beratungsstelle Moisling



**FRÜHE HILFEN
BERATUNGSSTELLE
MOISLING**

Anmeldung unter familienzentrum-schaluppenweg@luebeck.de

Hansestadt Lübeck
Familienzentrum Schaluppenweg
Schaluppenweg 15
23558 Lübeck
(0451) 122 89460
familienzentrum-schaluppenweg@luebeck.de
www.luebeck.de

